

令和5年度 トライ&チャレンジ(部活動体験)一覧 (7月21日更新)

部活動名	日にち	時間	人数	対象	場所	雨天時の対応	持ち物
男子バレー	7月31日(月)	9:00~11:00	15人	中学生	調布南高校 体育館		上履き、飲み物、運動着
	8月4日(金)	9:00~11:00	15人	中学生	調布南高校 体育館		上履き、飲み物、運動着
女子バレー	7月28日(金)	9:00~12:00	10人	中学生	調布南高校 体育館		バレーボールができる服装(あればサポーター)、シューズ、飲み物、タオル
	7月30日(日)	9:00~12:00	10人	中学生	調布南高校 体育館		バレーボールができる服装(あればサポーター)、シューズ、飲み物、タオル
	8月28日(月)	9:00~12:00	10人	中学生	調布南高校 体育館		バレーボールができる服装(あればサポーター)、シューズ、飲み物、タオル
男子バスケット	本校ホームページ内の男子バスケットボール部をご覧ください。						
女子バスケット	7月29日(土)	12:30~16:00	なし	中学生	調布南高校 体育館		バスケットができる服、バスケットシューズ、飲み物、タオル
	8月25日(金)	8:30~12:30	なし	中学生	調布南高校 体育館		バスケットができる服、バスケットシューズ、飲み物、タオル
	8月28日(月)	8:30~12:30	なし	中学生	調布南高校 体育館		バスケットができる服、バスケットシューズ、飲み物、タオル
バドミントン	7月27日(木)	8:30~12:30	15人	中学生	調布南高校 体育館		運動着、シューズ、ラケット(あれば)、飲み物、タオル
	8月12日(土)	8:30~12:30	15人	中学生	調布南高校 体育館		運動着、シューズ、ラケット(あれば)、飲み物、タオル
水泳	8月4日(金)	9:00~11:00	10人	中学生	調布南高校 プール	室内で筋トレ	水着、スイミングキャップ(帽子)、ゴーグル、タオル、袋、(雨天時は運動着、室内履き)
	8月17日(木)	9:00~11:00	10人	中学生	調布南高校 プール	室内で筋トレ	水着、スイミングキャップ(帽子)、ゴーグル、タオル、袋、(雨天時は運動着、室内履き)
	8月22日(火)	9:00~11:00	10人	中学生	調布南高校 プール	室内で筋トレ	水着、スイミングキャップ(帽子)、ゴーグル、タオル、袋、(雨天時は運動着、室内履き)
硬式野球	8月5日(土)	9:00~12:00	なし	中学生	調布南高校 グラウンド	室内で実施	グローブ、野球着(ジャージ可)、運動靴、スパイク(あれば)、帽子、飲み物
	8月20日(日)	9:00~12:00	なし	中学生	調布南高校 グラウンド	室内で実施	グローブ、野球着(ジャージ可)、運動靴、スパイク(あれば)、帽子、飲み物
サッカー	7月29日(土)	13:00~15:00	なし	中3生のみ	調布南高校 グラウンド	室内で実施	サッカーのできる服装、すねあて、スパイク、飲み物、(雨天時は室内履き)
	8月13日(日)	9:00~11:00	なし	中3生のみ	調布南高校 グラウンド	室内で実施	サッカーのできる服装、すねあて、スパイク、飲み物、(雨天時は室内履き)
陸上競技	8月1日(火)	14:30~17:00	なし	中学生	調布南高校 グラウンド	校内案内を実施	飲み物、運動できる服装、着替え
	8月26日(土)	14:30~17:00	なし	中学生	調布南高校 グラウンド	校内案内を実施	飲み物、運動できる服装、着替え
女子テニス	7月29日(土)	9:00~12:00	20人	中学生	調布南高校 テニスコート	中止	飲み物、運動できる服装、ラケット(あれば)、着替え
	8月12日(土)	9:00~12:00	20人	中学生	調布南高校 テニスコート	中止	飲み物、運動できる服装、ラケット(あれば)、着替え
ハンドボール	7月24日(月)	9:00~11:00	なし	中学生	調布南高校 グラウンド	中止	飲み物、運動できる服装(汚れても良い服)、着替え
	8月13日(日)	13:00~15:00	なし	中学生	調布南高校 グラウンド	中止	飲み物、運動できる服装(汚れても良い服)、着替え
ダンス	8月7日(月)	9:00~11:00	10人	中学生	調布南高校 剣道場		運動しやすい服装、上履き、飲み物、タオル
吹奏楽	8月10日(木)	9:30~12:10	18人	中学生	調布南高校 音楽室		上履き
	8月11日(金)	9:30~12:10	18人	中学生	調布南高校 音楽室		上履き
	8月27日(日)	9:30~12:10	18人	中学生	調布南高校 音楽室		上履き、ハンカチ(楽器体験をします。)
	8月28日(月)	9:30~12:10	18人	中学生	調布南高校 音楽室		上履き、楽器(合奏をする予定です。持っていない人は学校の楽器をお貸しします。)
ファッション	8月7日(月)	10:00~12:00	20人	中学生	調布南高校 3階自習室		上履き
	8月18日(金)	10:00~12:00	20人	中学生	調布南高校 3階自習室		上履き
音楽同好会	8月8日(火)	10:00~12:00	20人	中学生	調布南高校 音楽室		上履き、(持っている人は)楽器
	8月9日(水)	10:00~12:00	20人	中学生	調布南高校 音楽室		上履き、(持っている人は)楽器